

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

И.В.Земерова

« 27 » 05 2026 г.

**Режим дня в детском саду. (теплое время года)
в первой младшей группе**

Прием на участке, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные мероприятия и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.00- 18.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, подготовка к ужину	18.00-18.10
Ужин.	18.10-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

_____ И.В.Земерова

« 27 » 05 2026 г.

**Режим дня в детском саду (теплое время года)
во второй младшей группе**

Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.00- 18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.45
Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

_____ **И.В.Земерова**

« 27 » 05 2026 г.

**Режим дня в детском саду (теплое время года)
в средней группе**

Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.00- 18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.50
Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

_____ И.В.Земерова

« 27 » _____ 05 _____ 2026 _____ г.

**Режим дня в детском саду (теплое время года)
в старшей группе**

Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.00- 18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.50
Уход домой	До 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г.Омска

«Детский сад № 112»

И.В.Земерова

« 27 » 05 2026 г.

**Режим дня в детском саду (теплое время года)
в подготовительной к школе группе**

Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	17.00- 18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30-18.50
Уход домой	До 19.00